Retrouvez la force d'avancer

Des permanences spécialisées
www.unafam.org
rubrique « Sortir de l'isolement »
- Un service social
- Une consultation juridique
- Une consultation psychiatrique
- Une consultation soutien à la parentalité
- Une consultation école

Une ligne d'écoute gratuite et anonyme « Écoute-famille » 01 42 63 03 03
Des psychologues cliniciens vous aident à faire face à la maladie psychique de votre proche et à retrouver la force d'avancer

Des guides dédiés à commander sur notre site :
www.unafam.org
rubrique « S'informer - Médiathèque »

Un répertoire des structures sociales et médico-sociales spécialisées pour les personnes adultes handicapées psychiques :
www.unafam.org
rubrique « S'informer »

Informations pratiques

- **Public : entourage d'une personne souffrant de troubles bipolaires**
- **1,5 jours (week-end)**
- **8 participants min - 12 max**
- **Gratuit et sur inscription auprès de la délégation organisatrice**

Toutes les informations sur
www.unafam.org
Rubrique "Se former"

Vendredi 13 (14h-17h30) et samedi 14 novembre 2026 (9h-17h) à ANGOULEME

INFOS - INSCRIPTIONS
UNAFAM Charente
charente@unafam.org - 07 49 11 77 69

Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie
cnsa

Formation

unafam

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Rejoignez l'Unafam et retrouvez la force d'avancer

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

01 53 06 30 43 **www.unafam.org**

Vous voulez en savoir plus sur les troubles bipolaires ?

Vous apprendrez à mieux repérer les symptomes pour ajuster votre comportement :

- **Les caractéristiques des phases maniaques et dépressives et les formes de troubles bipolaires ;**
- **La perturbation des facultés cognitives ;**
- **Les perturbations émotionnelles entraînant des difficultés de communication.**

Pour bénéficier pleinement de cette journée, il est nécessaire d'avoir suivi le **module e-learning dédié** accessible gratuitement sur notre plateforme **www.formaidants.fr**

Vous souhaitez améliorer vos relations avec votre proche et vous préserver ?

Vous apprendrez à communiquer plus efficacement :

- **Comment adapter sa communication en fonction des phases et des manifestations des troubles ;**
- **Les comportements à adopter en cas de crise ;**
- **Le renforcement de la communication pour favoriser la prévention des rechutes.**

- **Participation gratuite**
- **Journée animée** par un **psychologue orienté thérapies cognitivo-comportementales** et un **bénévole de l'Unafam** concerné par la maladie d'un proche
- **Des cas pratiques, des mises en situations** vous seront proposés

L'Unafam peut vous aider

En France, les troubles bipolaires affectent entre

1% à 2.5%

de la population*

Pour l'Unafam, former l'entourage des personnes souffrant de troubles bipolaires le plus précocement possible, dans un souci de restaurer leur pouvoir d'agir, c'est leur permettre d'accompagner leur proche malade vers le rétablissement tout en se préservant.

Accueillir, soutenir, former et se battre pour les droits des personnes concernées et de leurs familles sont les missions auxquelles s'attèlent sur tout le territoire nos **1900 bénévoles** avec l'aide de professionnels.

L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, rassemble près de **16 000 familles** adhérentes. Nous proposons un accompagnement par des pairs formés dans **350 points d'accueil**, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer.

* Source :
Haute Autorité de Santé