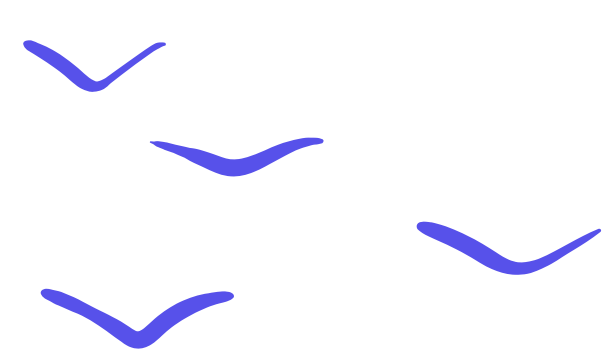


parlons de BÉBÉ

**ATELIERS
GRATUITS**

*Programme
de Septembre 2025 à
Juin 2026*

Des rencontres pour les parents
et futurs parents d'enfants jusqu'à 36 mois,
pour s'informer et échanger
dans une ambiance chaleureuse.



Angoulême

Au monde de Zarafa

Mieux comprendre
et accompagner les besoins
de mon enfants

Mardi 14 octobre 2025
de 17h à 18h30

À la crèche Ernest et Célestine

Jouer avec mon enfant,
pourquoi, avec quoi
et comment ?

Jeudi 4 décembre 2025
de 9h à 10h30

Au monde de Zarafa

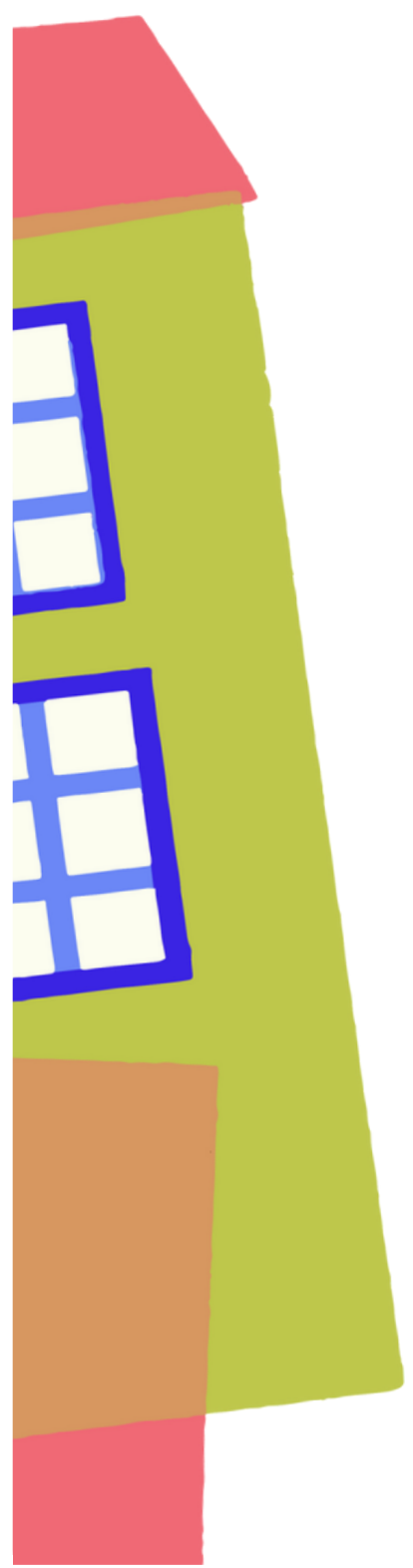
Intimité, corps
et consentement chez l'enfant

Mercredi 4 février 2026
de 9h à 10h30

À la crèche Ernest et Célestine

Mon enfant en sécurité :
en voiture, en vélo, à pied

Mardi 28 avril 2026
de 17h à 18h30





Cognac

Médiathèque de Cognac
10 rue du minage

Signer avec bébé : pour se
comprendre avant les mots

Vendredi 13 mars 2026
de 10h à 11h30

Yoga avec et pour bébé

Vendredi 24 avril 2026
de 10h à 11h30

Dignac

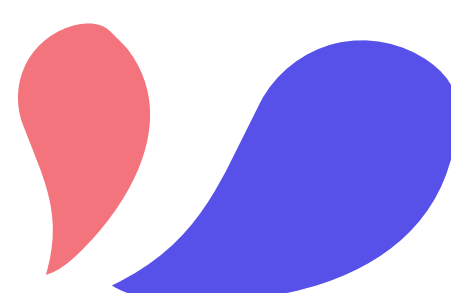
Au Relais Petite Enfance
« Petit à Petit » 10
Rue des Écoles

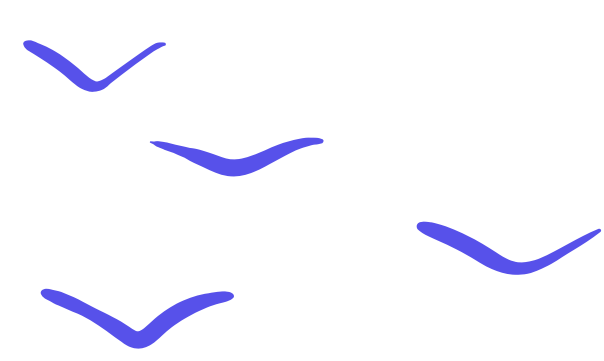
Frère et sœur : les relations dans
la fratrie

Samedi 28 février 2026
de 10h à 11h30

Mon enfant met à la bouche :
c'est quoi l'oralité ?

Mercredi 1er avril 2026
de 10h à 11h30





Roullet-Saint-Estèphe

Au Relais Petite Enfance

« Les Petits Papillons »

5 Route Sergent Sourbé

Mon bébé ne dort pas,
comment me préserver ?

Mercredi 1er octobre 2025
de 10h à 11h30

Du bien-être pour bébé :
atelier autour du massage

Samedi 21 mars 2026
de 10h à 11h30

La famille s'agrandit :
trouver un place pour chacun

Mercredi 6 mai 2026
de 10h à 11h30





Segonzac

A l'Association Accolade
3 bis Rue du Stade

Du bien-être pour bébé :
atelier autour du massage ?

Samedi 24 janvier 2026
de 10h à 11h30

L'éveil musical
pour bébé

Vendredi 20 mars 2026
de 10h à 11h30

Initiation au portage bébé

Vendredi 12 juin 2026
de 10h à 11h30

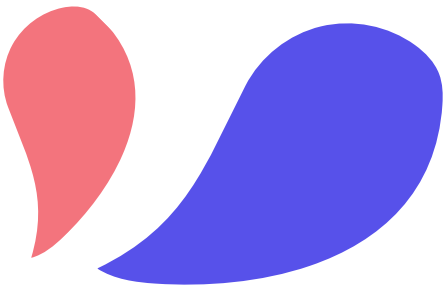
FORUM

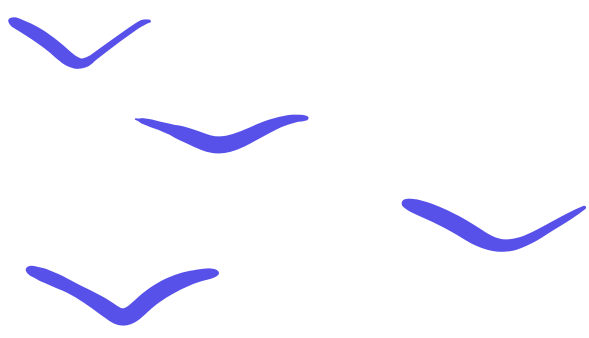
Yoga
enfants/parents

Animée par
Laura VERNIER,
Psychomotricienne

Samedi 29 novembre 2025,
de 11h à 12h

Au FORUM PARENTALITÉ





Vouthon

Maison de la petite
Enfance « Cabrioles »
11 rue des écoles

L'éveil musical pour bébé

Samedi 8 novembre 2025
de 10h à 11h30

Jouer au naturel avec mon
bébé

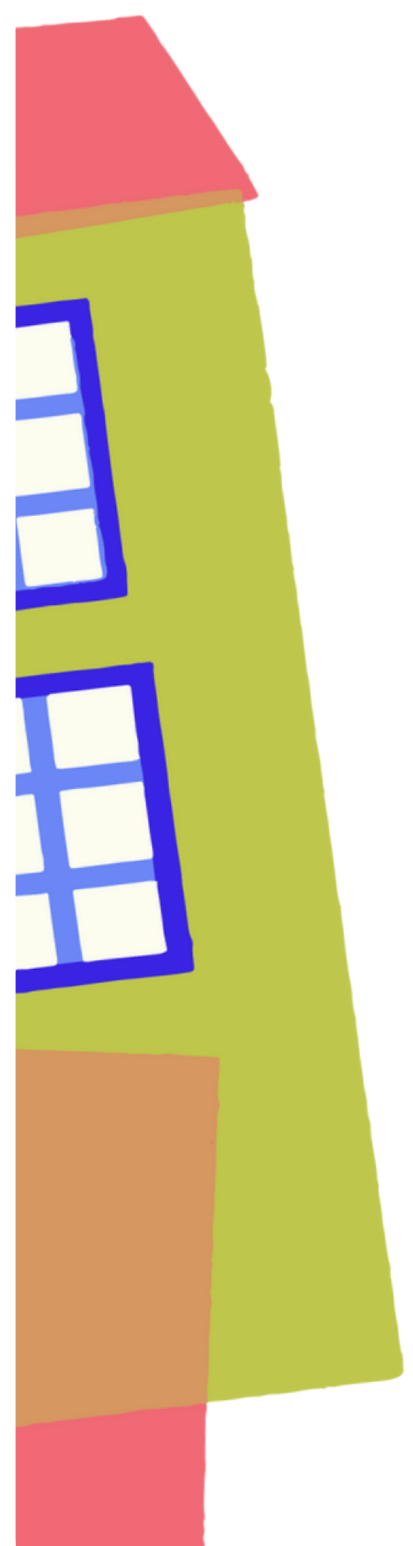
Mardi 17 mars 2026
de 9h30 à 11h

Tout savoir sur les gestes de
premiers secours pour bébé

Mardi 28 avril 2026
de 9h30 à 11h30

Le sommeil de bébé

Mardi 23 juin 2026
de 9h30 à 11h





CONFÉRENCE

Ces conférences sont proposées en présentiel
et à distance

Le Post-Partum : mieux le comprendre pour mieux le vivre



Mardi 25 Novembre 2025
à 20h

Angoulême
La Maison de Kirikou

Accompagner mon bébé dans le langage

Mardi 27 janvier 2026
à 20h

Vouthon
Crèche « Calbrioles »



Il mord, il tape, il griffe : mon enfant s'affirme ?



Mardi 24 février 2026
à 20h

Roullet-Saint-Estèphe
Relais Petite Enfance « Les Petits Papillons »

Confier son enfant en toute confiance

Mardi 2 juin 2026
à 20h

Dignac
Relais Petite Enfance « Petit à Petit »



Sur inscription par mail à solene.cercle@udaf16.org
ou en scannant les QR codes

- 
- L'arrivée d'un enfant,
 - Ses premières années,
 - Ses premiers mots,
 - Ses premiers pas,
 - La découverte d'une vie nouvelle ...

Pour plus de renseignements,
vous pouvez nous contacter au :

Tél : 05 16 53 01 62 ou 05 45 39 31 87

Courriel : solene.cercle@udaf16.org

Site web : www.udaf16.org



Parlons de bébé



Udaf de la Charente