

Être parent aujourd'hui

SENS, FORCES, INSPIRATIONS ET BESOINS

2024



Enquête et rapport d'étude réalisés par
“opinionway

Depuis 2011,

avec l'Observatoire Départemental des Familles, l'Udaf de la Charente a souhaité enrichir son action auprès des familles grâce à un outil statistique permettant de recueillir des informations plus précises et plus objectives sur les réalités quotidiennes des familles du département.

Avec cet outil, l'Udaf de la Charente s'inscrit dans une dynamique permanente pour :

- observer les familles, telles qu'elles sont et telles qu'elles évoluent pour produire des données familiales,
- développer sa mission d'expertise et de représentation de l'institution familiale,
- être source de connaissances, de réflexions et de propositions pour interpeller les pouvoirs publics sur les conditions de vie des familles dans le département, leurs besoins et leurs attentes.

Méthodologie

Questionnaire
Familles 2024



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **102 parents** habitant dans **le département de la Charente**.

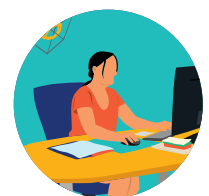


L'échantillon national a été constitué selon **la méthode des quotas**, au regard **des critères de sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.

Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département.

Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables **de sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 4 juin au 30 juillet 2024**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la norme ISO 20252.

Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 9,8 points pour un échantillon de 100 répondants.

Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

Pour la troisième année consécutive, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway” : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition :
une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.



NOTE DE LECTURE

Les évolutions significatives par rapport à 2023 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲+x → significativement **supérieur** à 2023

▼-x → significativement **inférieur** à 2023

Des différences significatives auprès des populations locales ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

xx% → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

ÊTRE PARENT EN 2024

Le rôle et les inspirations



Être parent est un plaisir, une fierté et une source de bonheur pour tous les parents, mais ce bonheur est perçu moins intensément en Charente. Le rôle parental, bien qu'exigeant, occupe une place moins envahissante dans le quotidien des Charentais. Enfin, leur expérience parentale s'éloigne davantage de leurs attentes que celle des autres parents français.

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes relatives à la parentalité ?

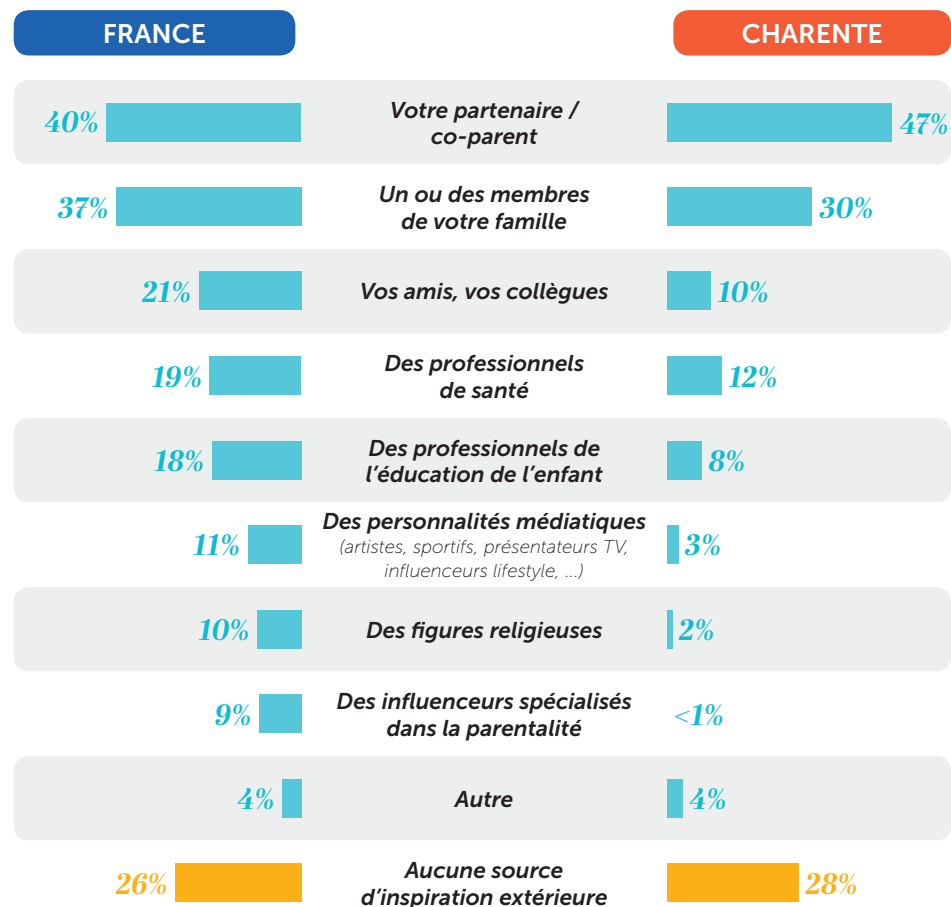
Base : ensemble France (2709) / Charente (102)

FRANCE		CHARENTE
Total d'accord (tout à fait + plutôt)	Tout à fait d'accord	Tout à fait d'accord Total d'accord (tout à fait + plutôt)
98%	Je prends plaisir à passer du temps avec mes enfants	100%
65%		62%
97%	Je suis fier(e) d'être parent	98%
68%		61%
95%	Être parent est une source de bonheur	98%
56%		45%
88%	Mon rôle de parent prend le dessus sur mes autres rôles (membre de la famille élargie, ami(e), conjoint(e), travailleur(euse)...)	83%
48%		35%
84%	Être parent était un de mes rêves	83%
47%		39%
74%	La réalité de parent correspond à ce que je m'imaginai avant de l'être	63%
29%		15%

“ Pour exercer leur rôle, ils s’inspirent surtout de leur partenaire ou co-parent et de leur famille. Les amis et collègues, ainsi que les professionnels de l’éducation ont un rôle moins important en Charente, tout comme les influenceurs, personnalités médiatiques et figures religieuses qui restent très minoritaires.

Qui sont vos principales sources d’inspiration qui influencent votre approche en tant que parent ?

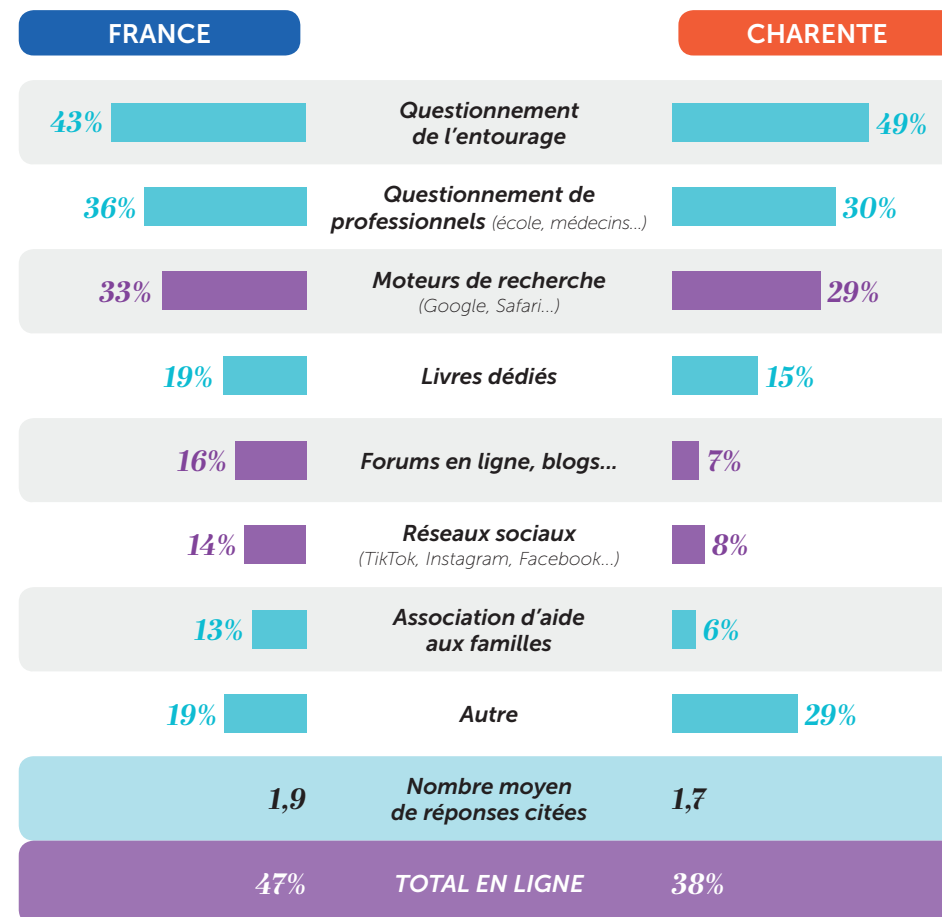
Base : ensemble France (2709) / Charente (102) - Plusieurs réponses possibles



“ Si l’entourage reste la 1^{ère} source d’information, les professionnels suivent de près. De même, si 4 Charentais sur 10 se tournent vers Internet pour obtenir des réponses, l’utilisation des forums/blogs et, en tendance, des réseaux sociaux reste limitée. En tendance toujours, les associations d’aide aux familles sont également moins sollicitées par les Charentais en quête d’informations.

Où cherchez-vous les réponses à vos questions sur la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Charente (102) - Plusieurs réponses possibles



Répartition des tâches dans le couple parental

Une analyse uniquement réalisée au niveau national

“ **Un idéal égalitaire fort concernant la répartition des tâches relatives aux enfants. Le suivi de l'alimentation et les sujets délicats sont moins considérés comme devant être partagés.**

Nous vous invitons à partager votre vision du rôle de parent dans la société actuelle, pour une famille composée d'un père et d'une mère. Pour ce faire, vous indiquerez si chacune des tâches ci-dessous vous semble plutôt de la responsabilité du père, plutôt de la mère ou des deux au même niveau.

Base : ensemble France (2709)

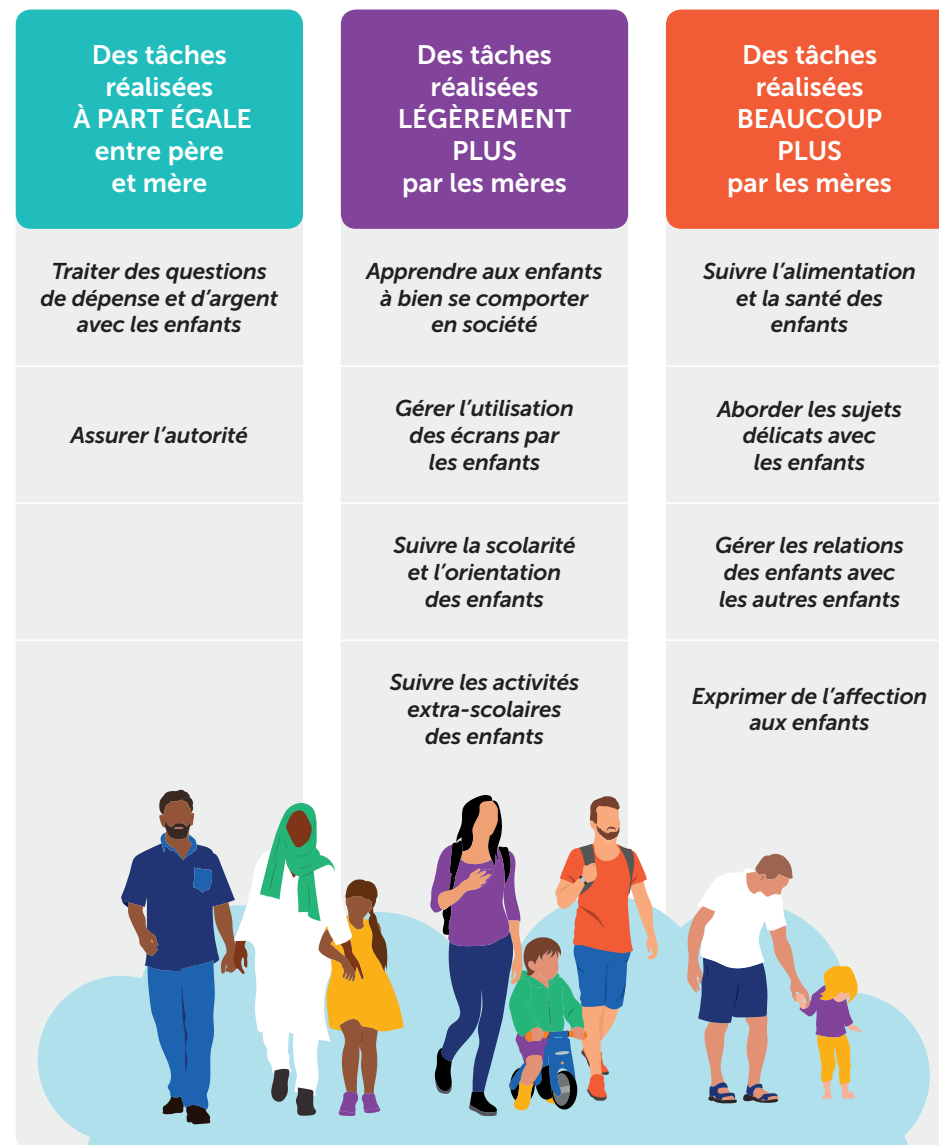
Les deux au même niveau



Mais dans les faits, la répartition n'est pas égalitaire, et varie selon les tâches.

Et parmi ces mêmes tâches, lesquelles réalisez-vous personnellement pour au moins un de vos enfants de manière habituelle ?

Base : ensemble France (2709)



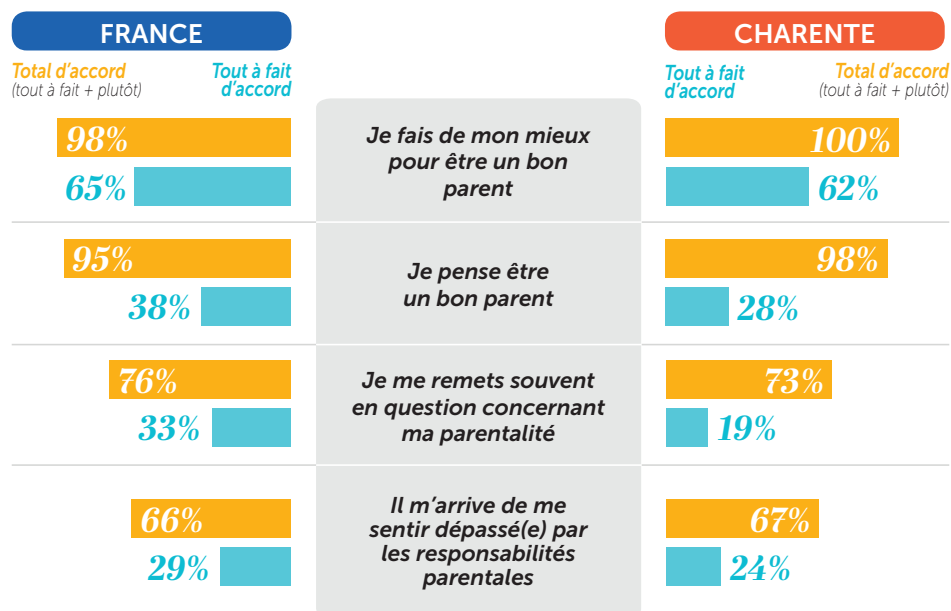
Les difficultés et solutions

“ Les parents ont à cœur de mener à bien leur mission : ils font de leur mieux, et se considèrent comme de bons parents, bien qu'en tendance les Charentais soient moins nombreux à se sentir pleinement de bons parents. Les $\frac{3}{4}$ se remettent souvent en question, même si c'est moins profondément qu'au niveau national, et $\frac{2}{3}$ se sentent parfois dépassés par leurs responsabilités.

Les questions suivantes portent sur les réussites et obstacles de votre vie de parent.

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

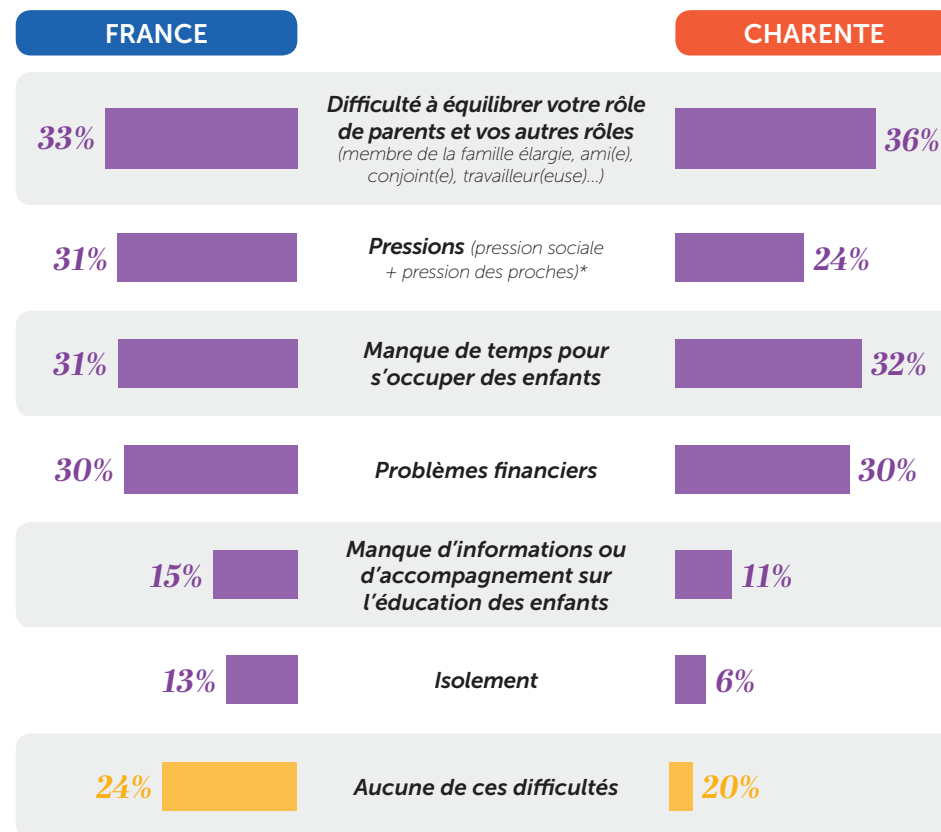
Base : ensemble France (2709) / Charente (102)



“ Quatre difficultés ressortent : équilibre avec les autres rôles, manque de temps, problèmes financiers et pressions. D'autre part, les parents charentais se sentent, en tendance, moins isolés que l'ensemble des parents français.

Quelles difficultés rencontrez-vous aujourd'hui dans votre rôle de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Charente (102) - Plusieurs réponses possibles



Nombre moyen de difficultés citées :

2,1

Nombre moyen de difficultés citées :

1,8

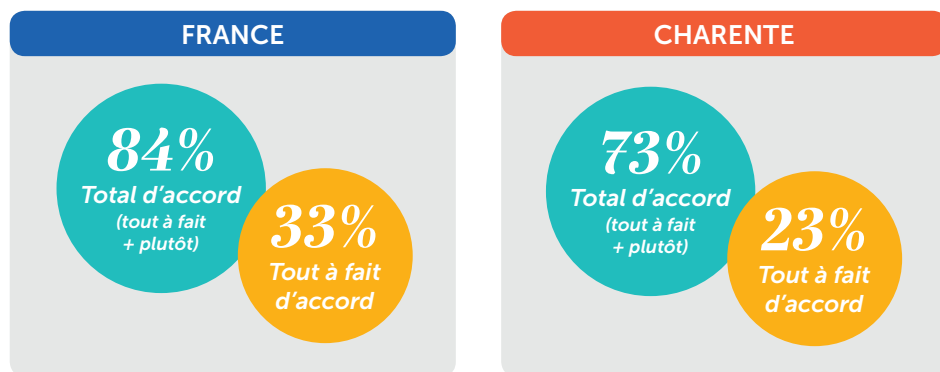
* Sous total créé à partir des deux items

“ **Enfin, les parents sont conscients de leurs responsabilités et sont demandeurs de repères, bien qu'en moindre mesure comparé à l'ensemble des Français.** ”

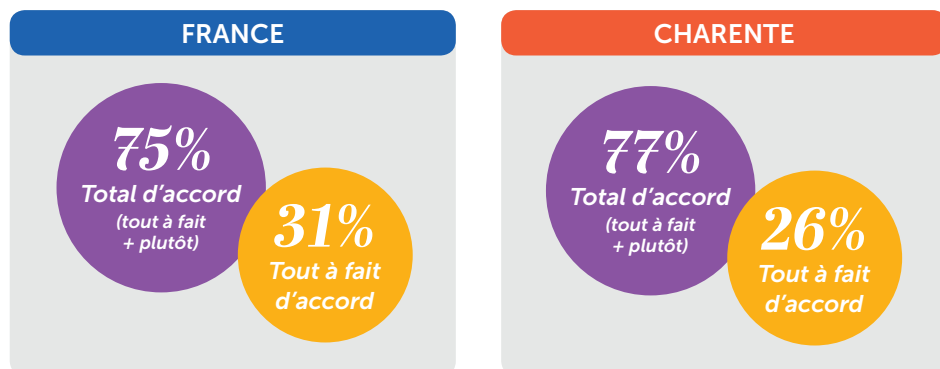
Enfin, dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Charente (102)

→ Il faudrait **donner aux parents des repères pour éduquer leurs enfants**



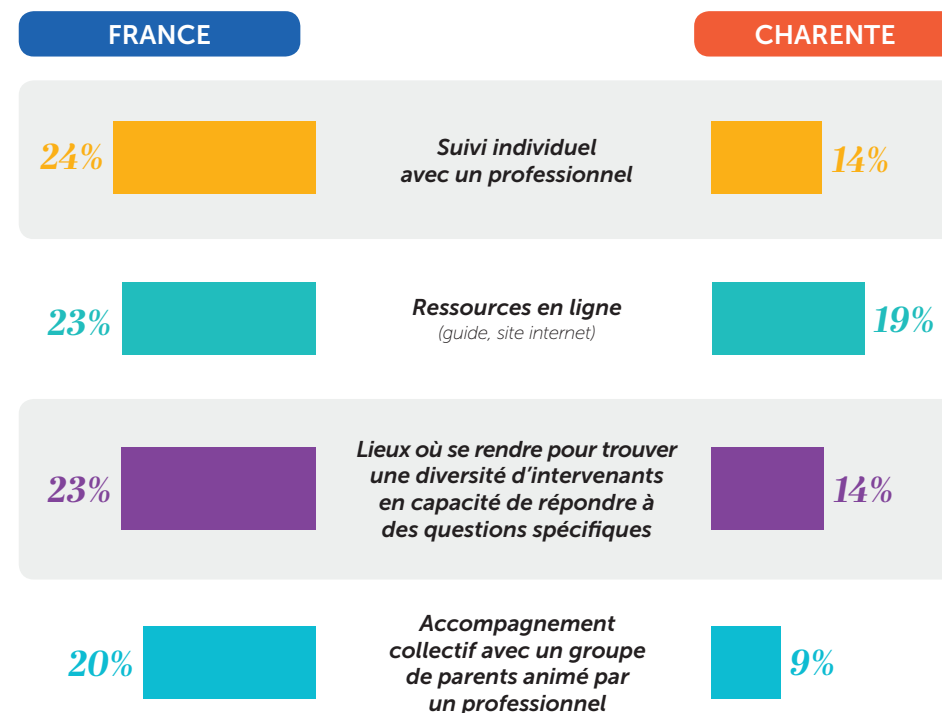
→ **Plutôt que de sanctionner** les parents dont les enfants sont difficiles, **il faudrait les aider**



“ **Les parents charentais sont moins demandeurs d'accompagnement que l'ensemble des parents français. Les ressources en ligne ressortent comme étant un moyen plus adapté pour toucher les parents charentais qui souhaiteraient un accompagnement.** ”

A quels types d'accompagnements seriez-vous prêt(e) à recourir pour vous aider dans votre quotidien de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Charente (102) - Plusieurs réponses possibles

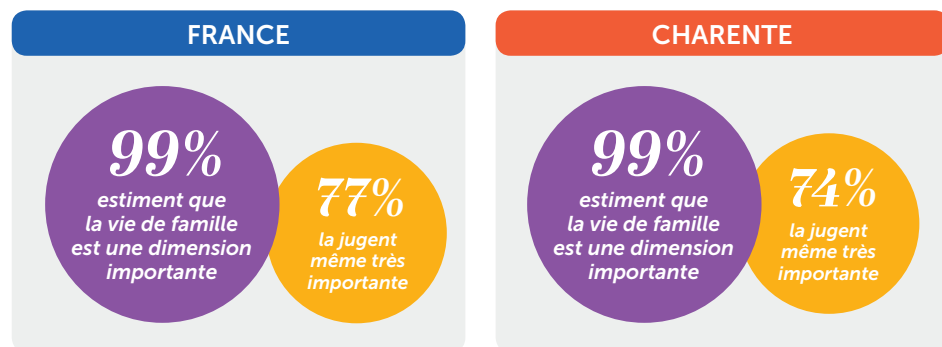


Questions barométriques

“ Dans les mêmes proportions qu'en 2023, la vie de famille reste une dimension essentielle pour les parents ! Les $\frac{3}{4}$ la jugent très importante.

Pour vous, la vie de famille est une dimension...

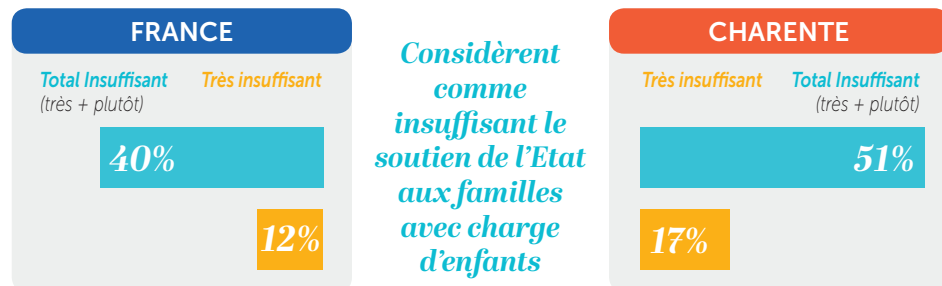
Base : ensemble France (2709) / Charente (102)



“ D'autre part, alors qu'au niveau national le soutien de l'Etat est davantage ressenti par les familles en 2024, en Charente 1 famille sur 2 le considèrent toujours insuffisant.

Le soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

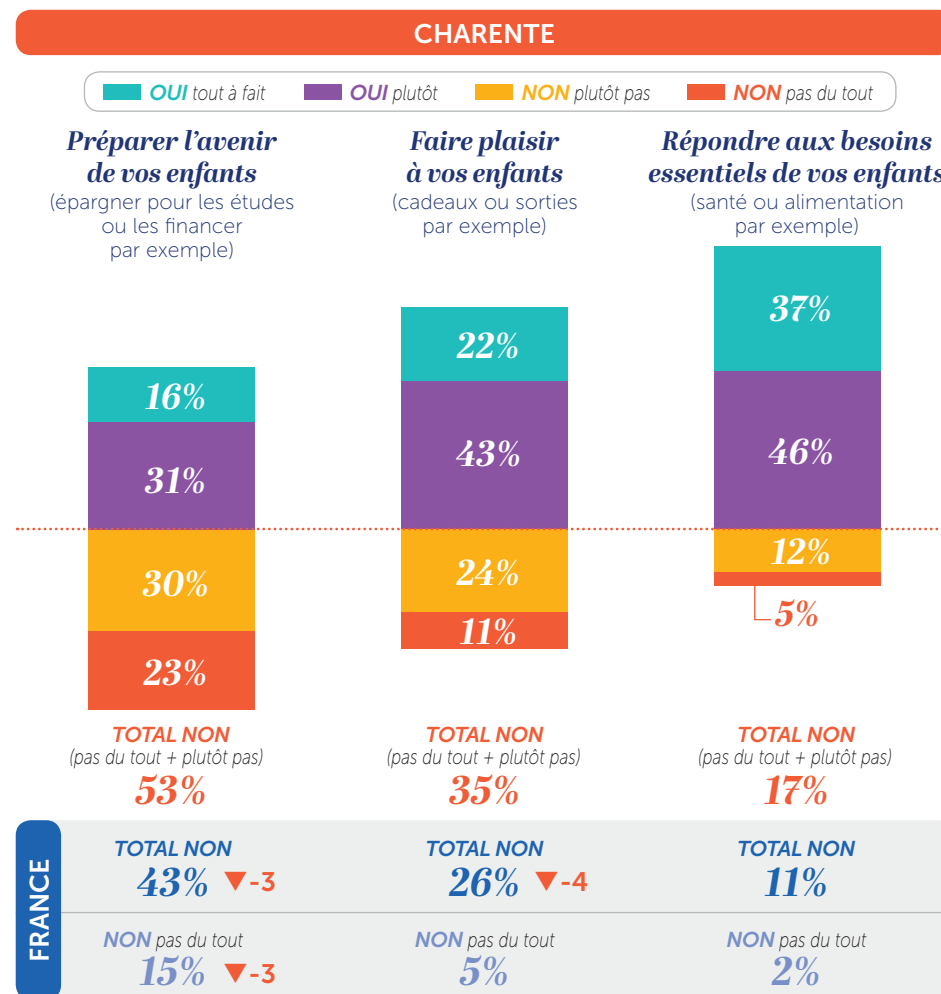
Base : ensemble France (2709) / Charente (102)



“ Les familles charentaises rencontrent, au moins en tendance, plus de difficultés que la moyenne nationale sur le sujet des finances. Alors que la situation progresse ailleurs, aucune amélioration ne se constate pour elles : un tiers ne peut faire plaisir à leurs enfants (1/3), et plus de 1/2 ne peuvent préparer leur avenir.

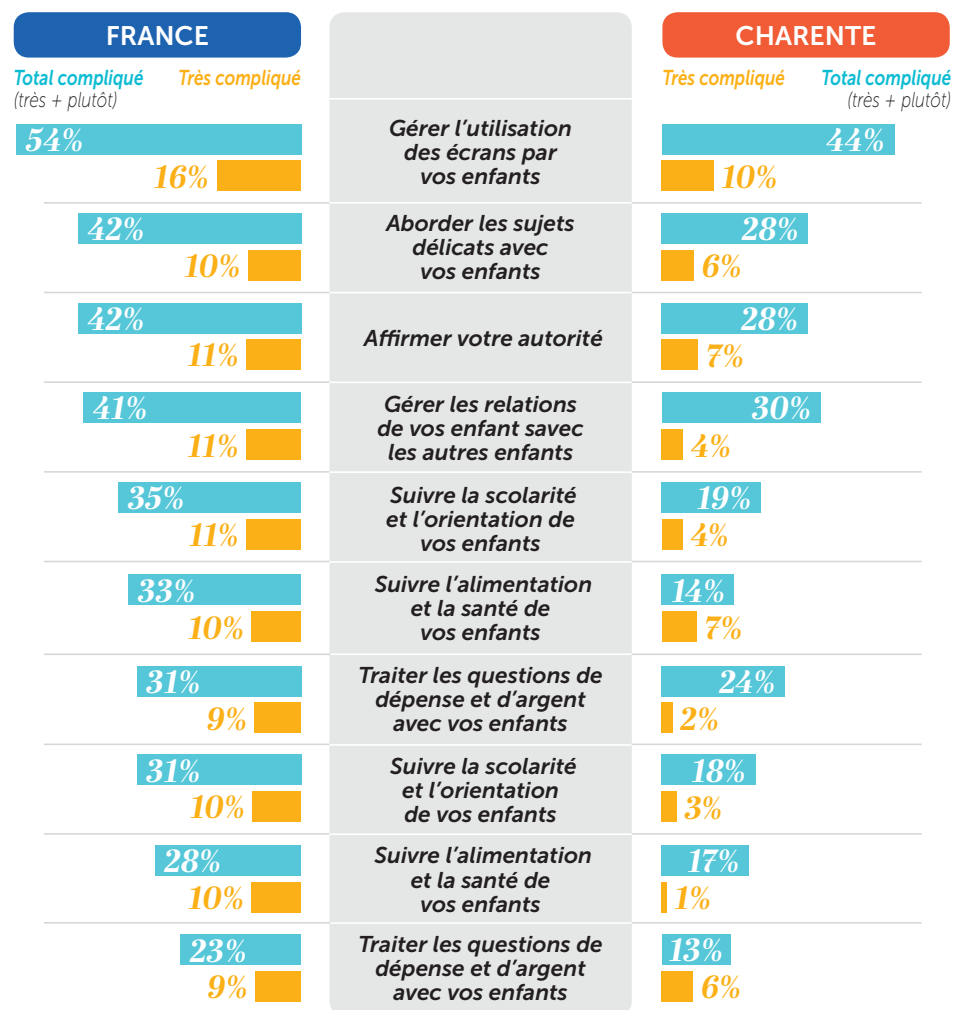
En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous permettent de faire les choses suivantes ?

Base : ensemble France (2504) / le département (100)



“ Le rôle parental, assez complexe pour les parents au niveau national, semble moins difficile pour les parents charentais. Cependant, la gestion des écrans demeure leur principal défi. D'autre part, les parents charentais ont progressé concernant les questions de dépenses avec leurs enfants par rapport à l'année dernière.

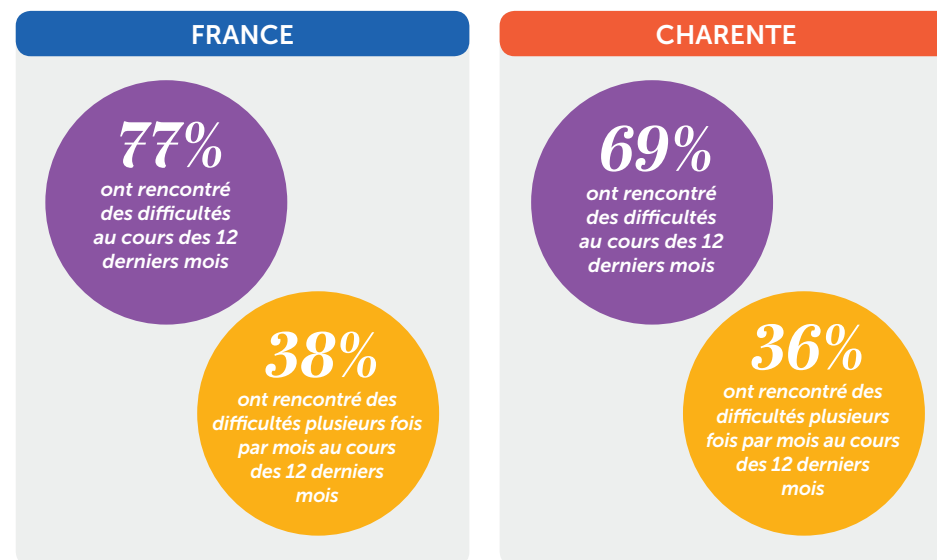
En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils compliqués ? Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2583 et 2693 répondants selon les items) / Charente (entre 97 et 102)



“ Les parents charentais sont, en tendance, moins nombreux que la moyenne nationale à rencontrer des difficultés de conciliation entre leurs emplois et leurs responsabilités familiales. Malgré tout, la proportion de parents qui rencontrent fréquemment des problèmes reste aussi forte dans les deux cas.

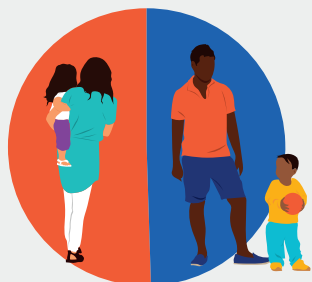
Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été difficile de remplir vos responsabilités familiales parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2414) / Charente (90)



Profil des répondants

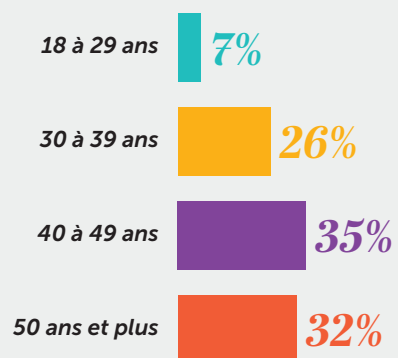
Sexe



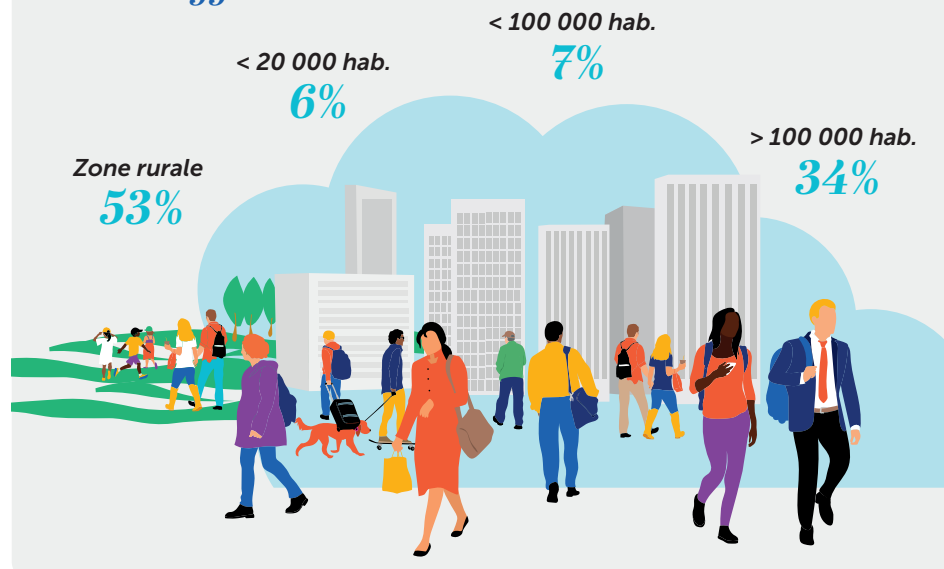
femme **51%** homme **49%**

Âge

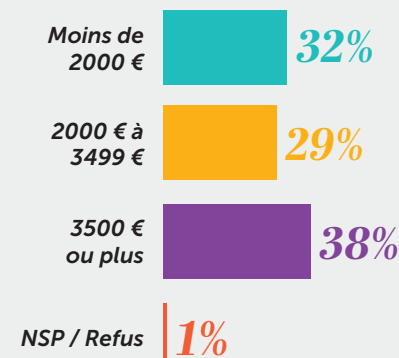
Age moyen 44 ans



Taille d'agglomération



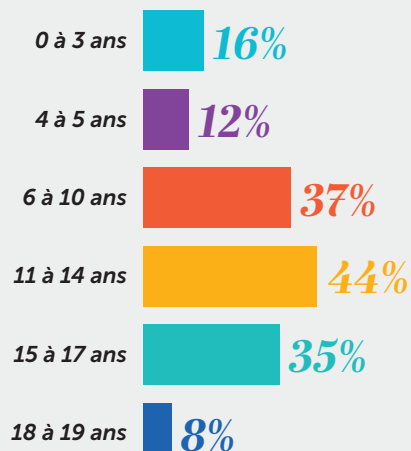
Revenus mensuels nets du foyer



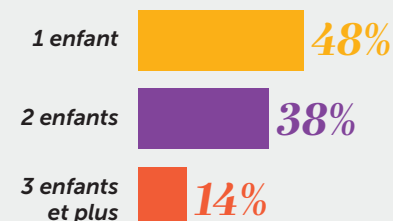
Au sein de votre foyer, vous habitez...



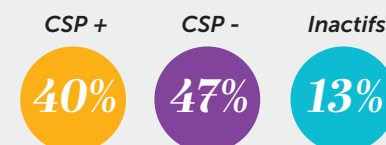
Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Catégorie socioprofessionnelle du répondant





bservatoire DES Familles de Charente



© istockphoto



CONTACT
DÉPARTEMENTAL

Service Action familiale

05 45 39 31 02

action.familiale@udaf16.org

www.udaf16.org



DIRECTEUR
DES ÉTUDES

Jean-Philippe Vallat

jpvallat@unaf.fr

CONTACT PRESSE

Laure Mondet

lmondet@unaf.fr